

項目	健康関連数値	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	目標（2025）
1	定期健康診断受診率	98.9%	98.8%	97.8%	96.1%	97.4%	100.00%
2	特定保健指導の実施率	—	52.9%	49.2%	60.7%	64.8%	55.0%以上
3	平均月間所定外労働時間	9時間	12時間	13時間	13時間	12時間	13時間以下
4	平均年次有給取得日数	10.2日	12.9日	13.2日	11.7日	12.2日	13日以上
5	ストレスチェック・ウェルネスサーベイ受検率	92.6%	94.1%	95.8%	92.5%	88.9%	99%以上
6	40歳以上の喫煙率	26.8%	26.3%	25.8%	25.4%	22.9%	20%以下
7	40歳以上の飲酒習慣者率 ※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合	13.3%	11.7%	11.5%	4.4%	3.4%	10.7%以下
8	40歳以上の適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の者	59.2%	59.1%	58.9%	58.7%	57.1%	59.2%以上
9	40歳以上で「睡眠により十分な栄養が取れている人」の割合	59.7%	59.9%	58.0%	57.6%	56.9%	60.0%以上
10	高血圧者率	11.2%	6.7%	7.5%	8.0%	8.6%	6.7%以下
11	高血圧のうち治療中率	70.6%	67.2%	70.7%	79.5%	82.8%	71.0%以上
12	高血圧のうちコントロール率	30.1%	41.7%	47.2%	44.9%	49.2%	48.0%以上
13	40歳以上の運動習慣者比率 ※1週間に1回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合	20.9%	22.3%	23.0%	24.8%	25.4%	25.0%以上
14	総合健康リスク	95	92	91	91	93	90以下
15	高ストレス者率	19.6%	20.1%	19.7%	20.3%	18.7%	19%以下
16	メンタルヘルス不調による年間休職者数	0.5%	0.8%	1.3%	1.40%	0.96%	2025年目標値は設定せず、 まずは不調者の支援 に注力する
17	メンタルヘルス不調以外の疾病による年間休職者数	0.5%	0.3%	0.4%	0.60%	0.61%	
18	アブセンティーズム(時間/月) ※直近3ヶ月で、健康上の問題による欠勤・遅刻・早退で会社になかった時間はどのくらいありましたか？という設問からの回答者平均	2.6時間	3.1時間	4.4時間	3.9時間	3.3時間	2.6時間以下
19	フレブテンィーズム ※健康な状態で発揮できるパフォーマンスを100%とした場合の、直近1ヶ月のパフォーマンス平均	76.0%	76.0%	75.0%	75.0%	75.6%	80%以上
20	平均勤続年数 ※3月31日を基準日とし、同日に在籍している正社員・嘱託社員・アルバイトの 入社日から基準日まで の勤続年数の平均	9.4年	10.4年	10.8年	11.2年	13.4年	11年以上
21	ワークエンゲイジメント	45.0%	44.0%	44.0%	44.0%	43.0%	50%以上
22	二次健診受診率	—	—	28.1%	46.8%	52.8%	50%以上

計測方法

アブセンティーズム：直近3ヶ月で、健康上の問題による欠勤・遅刻・早退で会社になかった時間はどのくらいありましたか？という設問からの回答者平均。

たとえば、直近3ヶ月で欠勤を2回、1時間の遅刻を3回した場合には、通常の勤務時間を8時間とすると、（8時間×2回）＋（1時間×3回）＝19時間となります。時間を割合に換算する際の1月の労働時間は173時間としている

フレブテンィーズム：質問は東大VWG策定の1項目版を採用。

“通常、あなたが健康な状態で発揮できるパフォーマンス(業務を進めるスピードや仕事の成果)を100%とします。現在あなたが持っている健康上の問題を考慮すると、直近1ヶ月で何%のパフォーマンスを発揮することができましたか？”という設問からの回答者平均。

ワークエンゲージメント：測定尺度は、新職業性ストレス簡易調査票ワークエンゲージメント関連2問に独自質問3問を追加した5問で構成した質問紙により調査。

回答結果をスコア化し、FINCウェルネスサーベイ導入企業全回答者を母集団とする偏差値と、その全回答者平均を算出し、自社従業員結果においての偏差値50以上の従業員割合を指標としている。

5問の構成は以下である。

- ・仕事をしているとき、活力が湧いてくると感じることもある Yes-No
- ・仕事に余裕を持って取り組んでいる Yes-No
- ・仕事に没頭しているとき、幸せや喜びを感じることもある Yes-No
- ・仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる そうだ・まあそうだ・ややちがう・ちがう
- ・自分の仕事に誇りを感じる そうだ・まあそうだ・ややちがう・ちがう

※ 株式会社FINC Technologiesが提供するFINCストレスチェック・ウェルネスサーベイより計測(2022年対象者人数6,599人/ 回答率92.5%)